

# Gesund Älterwerden in Kassel - Bettenhausen Projektstationen – eine Auswahl



## Runder Tisch „Gesund Älterwerden in Bettenhausen“

- Seit Sommer 2016 findet pro Quartal im Kasseler Stadtteil Bettenhausen ein Runder Tisch „Gesund Älterwerden in Bettenhausen“ im Stadtteilzentrum Agathof statt.
- Ort des Kennenlernens, des Austauschs und der Vernetzung im Stadtteil: Hier werden Ideen für ein gutes und gesundes Älterwerden gemeinsam entwickelt, angestoßen, umgesetzt.
- Der Runde Tisch ist Ausgangspunkt für Initiativen, die Teilhabe und Wohlbefinden älterer Menschen im Stadtteil stärken und fördern sollen.
- Kreis der Teilnehmenden: Ältere Bürger\*innen, professionelle und zivilgesellschaftliche Akteure, Personen aus Vereinen, Verbänden sowie Vertreter\*innen aus Kommunalpolitik und Stadtverwaltung.
- Veranstalter: Stadtteilzentrum Agathof e.V., Referat für Altenhilfe der Stadt Kassel, Hochschule Fulda.



## Mitforschung: Befragung im Stadtteil

- Die Idee der Befragungen wurde im Rahmen der Runden Tische entwickelt. Dort wurde u. a. der Frage nachgegangen, welche Bedürfnisse ältere Menschen, insbesondere die Personen, die bislang wenig in soziale Aktivitäten eingebunden sind, haben.
- Ziel der Befragungen: Erkenntnisse über Bedürfnisse und die Lebenssituation im Stadtteil aus Perspektive der älteren Bewohner\*innen gewinnen, die die Grundlage für weitere Planungen und Initiativen darstellen.
- Interessierte Personen aus Bettenhausen wurden zu Mitforscher\*innen, entwickelten selbst im Rahmen von zwei Vorbereitungstreffen mit Schulungscharakter Fragestellungen und führten 16 Befragungen im Stadtteil durch. In einem Auswertungstreffen wurden gemeinsam die Erfahrungen und Ergebnisse der Befragungen reflektiert und zusammengefasst.



## Ort des Kennenlernens – Ort des Miteinanders: Café im Agathof

- Ein vielfacher Wunsch der Teilnehmenden am Runden Tisch sowie der Befragten war es, u. a. weitere Angebote zu schaffen, mit denen ein Miteinander sowie soziale Teilhabe im Stadtteil ermöglicht werden kann.
- Die Idee eines regelmäßig stattfindenden Café-Treffens wurde aufgegriffen, gemeinsam geplant und umgesetzt: Im April 2017 fand das erste Café-Treffen im Stadtteilzentrum Agathof mit ca. 100 Besucher\*innen statt.
- Nach Umbau des Stadtteilzentrums wird das „Café Agathe“ ab Februar 2018 regelmäßig stattfinden.



## Stadtteilspaziergang in Bettenhausen

- Ebenfalls im Rahmen der Runden Tische wurde die Idee eines Stadtteilspaziergangs gemeinsam entwickelt, geplant und umgesetzt. Weitere Stadtteilspaziergänge sind geplant.
- »Wo müsste sich wie etwas ändern, damit sich ältere Menschen in Bettenhausen wohler fühlen können?« lautete die Leitfrage.
- Gemeinsam mit älteren Bürger\*innen, Vertreter\*innen der Stadtverwaltung Kassel, des Stadtteilzentrums Agathof, des Ortsbeirats Bettenhausen und der Hochschule Fulda wurden Orte und Wege aufgesucht, zu denen es Verbesserungsvorschläge als auch Kritik gibt.
- Die Ergebnisse wurden in einem Nachbereitungstreffen besprochen und priorisiert; ein erster Vorschlag bzgl. des Gehwegbelags am Leipziger Platz wird im Frühjahr 2018 umgesetzt.



„Age4Health“ wird als Teilprojekt des Forschungsverbundes PartKommPlus vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) im Rahmen des Programms „Präventionsforschung“ unter dem Förderkennzeichen 01EL1423G gefördert.