

Wie wird das Seminar angeleitet?

Die Seminare werden von Beschäftigten der LWB geleitet. Sie werden von Mitarbeitenden der Werkstatt unterstützt.

Im Seminar wird in einfacher Sprache gesprochen.

Die Texte sind in einfacher Sprache geschrieben.

Man muss nicht lesen können für das Seminar.

Es gibt ein Erklär-Video und viele verschiedene Spiele.

Die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer können selber mitmachen und aktiv sein.

Das Seminar ist voller Abwechslung und Spaß: Denn mit Spaß lernt es sich leichter!

Sie interessieren sich für das Seminar?

Anfragen richten Sie an:

Prof. Dr. Reinhard Burtscher
Kath. Hochschule für Sozialwesen Berlin
reinhard.burtscher@khsb-berlin.de

Weitere Informationen unter:
www.partkommplus.de/teilprojekt/gesund
GESUND! auf YouTube:
<https://www.youtube.com/channel/UCntMMGlgfJYnOhNsVcmm2ng>



LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH
Ein Unternehmen der Stiftung Rehabilitationszentrum Berlin - Ost



Katholische Hochschule
für Sozialwesen Berlin



Stand der Information: 02/2021

Bilder ©vdek/Jörg Hafemeister

GESUND!  SEMINAR

Menschen mit Lernschwierigkeiten
und Gesundheitsförderung



Tschüss Zucker,
Tschüss Einwegflasche!
Gesund trinken ohne Müll.

Was erwartet Sie?

In dem Seminar geht es um gesunde Getränke und Umwelt-Schutz.

Zuerst zeigen wir Ihnen, warum gesundes Trinken so wichtig ist.

Leider ist in vielen Getränken sehr viel Zucker drin. Wir prüfen, wie viel Zucker in Getränken ist. Dazu schauen wir Ihre Lieblings-Getränke an. Sie werden überrascht sein!

Wir zeigen Ihnen auch, wie wir Müll vermeiden können. Es gibt Einweg-Flaschen und Mehrweg-Flaschen. Welche Flaschen sind besser?

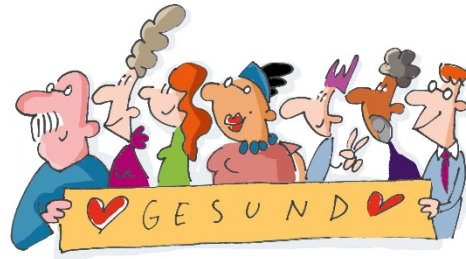
Schon mit einem kleinen Trick können wir viel für die Umwelt tun!



Wie lange geht das Seminar?

Das Getränke- und Umwelt-Seminar geht 3 Stunden.

Es kann aber auch gekürzt oder verlängert werden.



Wer kann teilnehmen?

Das Seminar richtet sich vor allem an Erwachsene mit Lernschwierigkeiten, die zum Beispiel in Werkstätten (WfbM) arbeiten.

Auch Menschen ohne Behinderungen können die Seminare besuchen.

Es können bis zu 6 Personen beim Seminar mitmachen.

Was kann man lernen?

Gesundheitsförderung macht Spaß!

Das Seminar erklärt, wie wir uns und unserer Umwelt etwas Gutes tun können.

Nach dem Seminar wissen Sie:

- Es ist wichtig genug und gesund zu trinken.
- Wir können der Umwelt helfen, wenn wir Müll vermeiden.

